

# СуперОптик

Информация для потребителей  
по применению биологически активной добавки к пище

**СуперОптик** – это комплекс биологически активных веществ, обладающих защитным действием на структуры глаза, который оказывает положительное влияние на функцию зрительного аппарата.

**Область применения:** в качестве биологически активной добавки к пище – источника лютеина, зеаксантина, полиненасыщенных жирных кислот омега-3 (в том числе докозагексаеновой кислоты), витаминов (А, С, Е, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, фолиевой кислоты) и минеральных веществ (цинка, марганца, меди, селена).

**Описание:** мягкие капсулы овальной формы темно-красного цвета.

**Состав (на 1 капсулу):** омега-3 жирные кислоты (в том числе докозагексаеновая кислота); оболочка капсулы (желатин, глицерол, красители: железа оксид красный (E172), железа оксид желтый (E172)); витамин С (L-аскорбиновая кислота); носители: среднецепочечные триглицериды, сафлоровое масло, микрокристаллическая целлюлоза; витамин В<sub>3</sub> (никотинамид); цинк (оксид цинка); витамин Е (DL-альфа-токоферола ацетат); лютеин; стабилизаторы: лецитин соевый, кремния диоксид; витамин В<sub>6</sub> (пиридоксина гидрохлорид); марганец (марганца сульфат); витамин В<sub>2</sub> (рибофлавин); витамин В<sub>1</sub> (тиамина мононитрат); медь (меди сульфат); зеаксантин; витамин А (ретинола пальмитат); фолиевая кислота (фолиевая (N-птероил-L-глутаминовая) кислота); селен (натрия селенит); витамин В<sub>12</sub> (цианокобаламин).

## Содержание активных веществ в БАД:

Биологически активные вещества	Содержание в суточной дозе (1 капсула), мг	% от уровня потребления в сутки
Лютеин	10	200 <sup>**</sup> ; <sup>***</sup>
Зеаксантин	0,5	50 <sup>**</sup>
Полиненасыщенные жирные кислоты омега-3 (в том числе докозагексаеновой кислоты)	315 250	15,75 <sup>**</sup> 35,7 <sup>**</sup>
Витамин А	0,4	50 <sup>*</sup>
Витамин С	60	100 <sup>*</sup>
Витамин Е	10	100 <sup>*</sup>
Витамин В <sub>1</sub>	1,4	100 <sup>*</sup>
Витамин В <sub>2</sub>	1,6	100 <sup>*</sup>
Витамин В <sub>3</sub>	18	100 <sup>*</sup>
Витамин В <sub>6</sub>	2	100 <sup>*</sup>
Витамин В <sub>12</sub>	0,001	100 <sup>*</sup>

Фолиевая кислота	0,2	50 <sup>**</sup>
Цинк	15	100 <sup>*</sup>
Марганец	2	100 <sup>**</sup>
Медь	1	100 <sup>**</sup>
Селен	0,04	57 <sup>*</sup>

\* - от рекомендуемого уровня суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки».

\*\* - от адекватного уровня потребления в сутки согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)». (Глава II, раздел 1, Приложение 5).

\*\*\* - не превышает верхний допустимый уровень потребления.

**СуперОптик** содержит биологически активные вещества, которые предназначены в основном для защиты от повреждения желтого пятна сетчатки и хрусталика. Желтое пятно – это центральная и наиболее чувствительная часть сетчатки глаза. От нормального функционирования желтого пятна сетчатки зависит острота зрения. К факторам, неблагоприятно влияющим на функционирование желтого пятна, относятся: возраст, табакокурение, многолетнее воздействие на глаза интенсивного света (ультрафиолетовое излучение), а также дефицит, так называемых, антиоксидантов.

Неблагоприятное влияние вышеперечисленных факторов окружающей среды в основном связано с образованием свободных радикалов. Свободные радикалы также образуются в организме в ходе многих метаболических процессов. Свободные радикалы – это атомы, молекулы или ионы, проявляющие высокую химическую активность в отношении составляющих клеточных мембран (разрушают их путем окисления). Избыток свободных радикалов способствует возникновению таких офтальмологических патологий, как макулярная дегенерация и катаракта. При повреждении свободными радикалами желтого пятна сетчатки может наступить ухудшение, а нередко – полная потеря центрального зрения, ухудшение цветового восприятия, трудности при чтении, а в исключительных случаях – даже слепота. Повреждение свободными радикалами хрусталика глаза может привести к развитию катаракты.

Кроме защиты глаз от неблагоприятного влияния факторов окружающей среды, вещества, входящие в состав СуперОптик, снимают симптомы усталости глаз, вызванные длительной зрительной концентрацией, способствуют повышению остроты зрения и улучшают адаптацию зрения в темноте. Такой эффект действия обеспечивается оптимально подобранным составом продукта:

- **Каротиноиды:** лютеин и зеаксантин содержатся в желтом пятне сетчатки. Прием этих веществ приводит к увеличению оптической плотности желтого пятна, что способствует нормальному функционированию сетчатки, а следовательно, зрения. Кроме того, эти вещества защищают глаза от солнечного света и вредного ультрафиолетового излучения, действуя подобно светофильтру, и предохраняют от воздействия губительных для сетчатки, а в особенности желтого пятна, свободных радикалов (антиоксидантный эффект).
- **Сильное антиоксидантное действие оказывают также витамины С и Е, жирные**

**кислоты омега-3** и входящие в состав антиоксидантных энзимов **цинк, селен, марганец и медь**. Кроме того, витамин Е поддерживает нормальное функционирование кровеносных сосудов сетчатки, а одно из составляющих, относящихся к жирным кислотам омега-3 – кислота ДНА (*докозгексаеновая кислота*) повышает чувствительность фоторецепторов.

- **Витамин А** в сетчатке глаза преобразуется в родопсин, зрительный пигмент, необходимый для зрения в сумерках и при слабом освещении. Витамин А принимает участие также в процессе защиты конъюнктивы глаза от высыхания.

- **Витамины группы В** играют очень важную роль в поддержании физиологических функций зрительного аппарата, улучшая зрение путем увеличения чувствительности сетчатки и принимая участие в функционировании нервной системы, иннервирующей орган зрения.

Вещества, входящие в состав **СуперОптик**, необходимые для нормального функционирования зрительного аппарата, не синтезируются в организме человека и должны поступать с пищей. В случаях несбалансированной диеты, недостаточной физической активности, злоупотребления алкоголем, курения, стресса и усталости требуется восполнение обычной диеты необходимыми элементами.

**СуперОптик** содержит вещества, важные для нормального функционирования организма, которые при регулярном употреблении благоприятно влияют на остроту зрения и могут задержать процесс старения глаза.

#### **СуперОптик рекомендуется принимать:**

- Лицам старше 40 лет, принимая во внимание ухудшение зрения, связанное с возрастом, а также лицам более молодого возраста, чей орган зрения интенсивно подвергается неблагоприятному воздействию факторов окружающей среды/внешним факторам, то есть:

- работающим за компьютером
- курящим сигареты
- пребывающим в накуренных помещениях
- подверженным действию интенсивного солнечного света
- проводящим много часов за чтением или просмотром ТВ программ
- управляющим транспортными средствами после наступления сумерек

#### **Рекомендации по применению**

Внутрь, по одной капсуле в день, запивая небольшим количеством жидкости. Рекомендуется принимать во время еды. Не разжевывать и не рассасывать. Не превышать рекомендуемую суточную дозу.

**Биологически активная добавка к пище. Не является лекарством.**

## **Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов БАД.

СуперОптик не следует принимать беременным женщинам и детям до 14 лет, так как данные относительно безопасности применения лютеина и зеаксантина у этих лиц отсутствуют.

Перед применением БАД к пище рекомендуется проконсультироваться с врачом.

## **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

## **Срок годности**

2 года.

Не применять после истечения срока годности, указанного на упаковке.

## **Форма выпуска**

Мягкие капсулы массой 850 мг.

По 10 капсул в блистер из фольги Ал/ПВХ/ПВДХ. По 3 блистера вместе с листком-вкладышем в пачке из картона.

По 12 капсул в блистер из фольги Ал/ПВХ/ПВДХ. По 5 блистеров вместе с листком-вкладышем в пачке из картона.

## **Условия реализации**

Через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

**Свидетельство о государственной регистрации № KZ.16.01.78.003.E.005048.09.15 от 18.09.2015**

## **Изготовитель**

Медана Фарма Акционерное Общество

98-200 Серадз, ул. В. Локетка 10, Польша

(адрес производства: 98-200 Серадз, ул. Польской Организации Войсковой, 57, Польша)

## **Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей/ Импортер**

АО «Химфарм», г. Шымкент, Республика Казахстан, ул. Рашидова, 81

тел. 8 (7252) 561342

